

Exklusives #StayHome-Skilling-Aufbauseminar:

## So fern und doch so nah - Fortgeschrittene Techniken

Auch in Videokonferenzen Präsenz zeigen

### Wer profitiert davon?

Führungskräfte und Mitarbeiter/innen, die nach dem Basisseminar „So fern und doch so nah“ ihr Können und Wissen über Videokonferenzen vertiefen möchten, um noch souveräner, sicherer und sympathischer wirken zu können

### Ausgangssituation:

Nach dem Basisseminar „So fern und doch so nah“ wissen Sie nun, wie Sie in einer Videokonferenz präsenter wirken und die anderen Teilnehmer erreichen. Sie sprechen direkt mit der Kamera, vermeiden die schlimmsten Fauxpas bei Ihrem Videobild und fühlen sich sicherer im Umgang mit der Technik. Trotzdem gelingt Ihnen nicht immer ein guter Einstieg in eine Konferenz, Sie sind sich bei den Nuancen der Kleidungs- und Bildgestaltung unsicher und haben das Gefühl, bei langen Konferenzen oder größeren Gesprächsanteilen ihre Authentizität zu verlieren.

Im Aufbauseminar „So fern und doch so nah - Fortgeschrittene Techniken“ werden diese und weitere Themen behandelt und sowohl das Basiswissen aufgefrischt als auch Ihre konkreten Beispiele aus dem Arbeitsalltag in praktischen Übungen analysiert und optimiert.

### Die wichtigsten Themen im Überblick:

- Analyse und praktische Übungen zu konkreten Anwendungsfällen der Seminarteilnehmer
- Wie gelingt mir ein guter Gesprächseinstieg? Gibt es virtuelle Icebreaker?
- Was muss ich bei längeren Redeanteilen beachten, um die Aufmerksamkeit der anderen Teilnehmer zu halten?
- Wie beeinflussen die Art der Konferenz (intern oder mit Kunden) die Wahl meiner Kleidung, des Bildes und meines Verhaltens?
- Wie bewahre ich auch bei langen Konferenzen meine Authentizität und Frische?
- Wie finde ich auch im Sitzen eine gute Körperhaltung?
- Wohin mit meinen Händen?
- Wie signalisiere ich beim Zuhören meine Aufmerksamkeit?
- Welche Einstellungsgrößen der Kamera gibt es und wie wirken sie?

### Videoanalyse:

erforderlich

### Teilnehmerzahl:

4-6 Teilnehmer/innen

### Wie lange?

3 Stunden

### Empfohlene Folgeseminare:

- ▶ So fern und doch so nah - Moderieren und Präsentieren
- ▶ Wirken & Bewirken
- ▶ Wie ein offenes Buch
- ▶ Sagen, ohne zu sprechen
- ▶ Schön, dass ich Sie erreiche!
- ▶ Keine Angst vor der Linse