

Aufbauseminar:

Wirken & Bewirken II

Sicheres Auftreten & Präsenztraining

Wer profitiert davon?

Führungskräfte und Mitarbeiter/innen, die nach dem Basisseminar „Wirken & Bewirken“ ihre verbalen und nonverbalen Kommunikationsfähigkeiten noch weiter verbessern und ausbauen wollen, um ihre Wirkung auf andere zu optimieren

Ausgangssituation:

Sie sind natürlich immer noch fachlich kompetent, haben gute Ideen und leisten hervorragende Arbeit. Und Sie sind sich nun seit dem Basisseminar „Wirken & Bewirken“ Ihrer Körpersprache und Ihrer körperlichen Angewohnheiten bewusst und können diese gezielt steuern. Sie werden nicht mehr so schnell nervös, setzen Mimik und Gestik bewusst ein und haben den Mut entwickelt, eine Sprechpause auch mal stehen zu lassen.

Trotzdem fehlen Ihnen beim freien Sprechen teilweise die richtigen Worte oder die treffenden Formulierungen – und manchmal fällt Ihnen auch gar nichts mehr ein. Außerdem ist Ihnen der Blickkontakt mit Ihrem Gegenüber nicht immer angenehm und Sie wünschen sich einen besseren nonverbalen Zugang zum Gesprächspartner.

Sollte davon einiges auf Sie zutreffen, ist „Wirken & Bewirken II“ das richtige Aufbauseminar für Sie.

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- *Wie bin ich in Gesten und Ausdruck stets positiv?*
- *Welche Übungen und Techniken helfen mir beim freien Sprechen?*
- *Wie erweitere ich meinen Wortschatz?*
- *Welche rhetorischen Mittel helfen mir beim Erreichen meiner Ziele?*
- *Wie finde ich neue Formulierungen für altbekannte Themen?*
- *Kann mir die Technik des „Spiegels“ bei meiner Argumentation helfen?*
- *Wie eliminiere ich Blackouts und überflüssige Füllwörter?*
- *Wie etabliere und halte ich einen positiven Blickkontakt?*

Optionale Videoanalyse:

ja

Teilnehmerzahl:

10-14 Teilnehmer/innen

Wie lange?

4-6 Stunden

Empfohlene Folgeseminare:

- ▶ *Sagen, ohne zu sprechen*
- ▶ *Wie ein offenes Buch*
- ▶ *Ohne Umwege zum Ziel*
- ▶ *Small Talk, Big Impact*
- ▶ *Die Macht der Worte*