

Schwerpunktseminar:

Keine Angst vor der Linse

Kameratraining & Interviewtraining

Wer profitiert davon?

Führungskräfte, Mitarbeiter/innen und Personen des öffentlichen Lebens, die ihren Umgang mit der Kamera und der Öffentlichkeit in Interviewsituationen optimieren wollen

Ausgangssituation:

Normalerweise würden Sie sich als eloquent und schlagfertig bezeichnen. Im Alltag bringt Sie nichts so schnell aus der Ruhe und in Ihrem Fachgebiet macht Ihnen keiner was vor. Genau deswegen fiel die Wahl auch auf Sie, als es darum ging, wer das Unternehmen im Presseinterview vertreten soll.

Doch obwohl Sie die Fragen vorab lesen konnten, fühlen Sie sich nun plötzlich unsicher. Sie wurden geschminkt, zwei Lampen blenden Sie, das kalte Auge der Kamera ist auf Sie gerichtet und der Interviewpartner wirkte im Vorgespräch irgendwie sympathischer. Aber jetzt können Sie sich nicht mehr verstecken. Sie sind nervös, spulen Ihre gelernten Antworten runter und werden plötzlich kalt von einer ungeplanten Zwischenfrage erwischt. Was nun?

Wenn Ihnen diese Situation bekannt vorkommt, dann ist „Keine Angst vor der Linse“ das richtige Seminar für Sie.

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- Was sollte ich über die Grundlagen der Kamera-, Ton- und Interviewtechnik wissen?
- Welche Gesprächs- und Fragetechniken sollte ich kennen?
- Wie gehe ich mit Mikrofonen und Lampen um?
- Wie baue ich im Vorfeld eine persönliche Bindung zum Interviewpartner auf?
- Wie bewahre ich meine Natürlichkeit und Souveränität vor der Kamera?
- Wie erkenne und vermeide ich meine sprachlichen und körperlichen Habits?
- Wohin mit meinem Blick?
- Wie dosiere ich Gestik und Mimik richtig? Die Kamera sieht alles!
- Wie antworte ich in klaren, kurzen und vollständigen Sätzen auf den Punkt?
- Wie vermeide ich Negationen, Relativierungen, Konjunktive und Füllwörter?
- Welche Begriffe sollte ich bei der Wortwahl bevorzugen oder vermeiden?

- Wie etabliere ich einen guten Gesprächsfluss und lasse mein Gegenüber ausreden?
- Wie gehe ich mit unvorhergesehenen Fragen um?

Videoanalyse:

erforderlich

Teilnehmerzahl:

10-14 Teilnehmer/innen

Wie lange?

4-6 Stunden

Empfohlene Folgeseminare:

- ▶ Wirken & Bewirken
- ▶ Nie mehr Schachmatt!