

Aufbauseminar:

Sagen, ohne zu sprechen II

Nonverbale Kommunikation durch Körpersprache

Wer profitiert davon?

Führungskräfte und Mitarbeiter/innen, die nach dem Basisseminar „Sagen, ohne zu sprechen“ ihre Körpersprache, Mimik und Gestik noch intensiver erfahren und verbessern möchten, um auch ohne Worte zu wirken und ihr Anliegen zu unterstützen

Ausgangssituation:

Ihre Präsentationsvorbereitungen sind immer noch umfassend und gründlich – und nach dem Basisseminar „Sagen, ohne zu sprechen“ haben Sie Zugang zu Ihrer persönlichen Körpersprache gefunden, stehen sicher und souverän vor Gruppen und wissen inzwischen auch, wo Sie Ihre Arme und Hände lassen sollen.

Doch manchmal können Sie ein negatives Ereignis im beruflichen oder privaten Umfeld nicht schnell genug abschütteln, was man Ihnen im Gespräch leider anmerkt. Zudem sind Sie sich manchmal noch unsicher, welche Dosis von Blickkontakt und körperlichen Berührungen die angemessene ist, und haben teilweise Schwierigkeiten, Ihr Gegenüber richtig zu lesen.

Sollte davon einiges auf Sie zutreffen, ist „Sagen, ohne zu sprechen II“ das richtige Aufbauseminar für Sie.

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- *Wie erreiche ich ein waches, offenes Gesicht und ein authentisches Lächeln?*
- *Wie wirkt meine Ausstrahlung stets positiv und gelassen?*
- *Wie erreiche ich Klarheit und vermeide Ambivalenz in Gesten und Mimik?*
- *Wie setze ich Blickkontakt ein und halte ihn angemessen?*
- *Wie lese ich die Körpersprache und Mikroexpressionen meines Gesprächspartners?*
- *Wie kann ich trotz schlechter Laune positiv wirken?*
- *Wie viel körperliche Berührung ist im normalen Umgang angemessen?*
- *Wie entwickle ich ein sicheres Körpergefühl und eine präzise Selbstwahrnehmung?*

Optionale Videoanalyse:

ja

Teilnehmerzahl:

10-14 Teilnehmer/innen

Wie lange?

4-6 Stunden

Empfohlene Folgeseminare:

- ▶ *Wie ein offenes Buch*
- ▶ *Wirken & Bewirken*
- ▶ *Ich sehe was, was du nicht siehst*
- ▶ *Im Gleichgewicht*
- ▶ *Unerwartetes erwarten*