

Teambuilding:

Modul „Aus dem Bauch heraus“

Durch Improvisation in einem Tag von Null auf lustig

Teilnehmerzahl:

eine oder mehrere Gruppen von 7-10 Teilnehmer/innen

Dauer:

ganztägig, 1-2 Tage

Teambuilding mit Spaß:

Teambuilding kommt immer dann zum Einsatz, wenn bei neuen Gruppen ein „Wir-Gefühl“ und ein gemeinsamer Teamgedanke erzeugt werden soll, bestehende dysfunktionale Gruppen versöhnt und motiviert werden müssen oder einfach generell frischer Wind in die Arbeitsatmosphäre gebracht werden soll. Das kann in ernstesten Gruppengesprächen, Übungen und Feedbackrunden passieren – oder auch bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten, die Spaß machen und das Teamgefühl stärken.

Insbesondere Herausforderungen, die neben einer körperlichen Komponente auch gemeinsames Nachdenken und Kommunikation erfordern, erhöhen die Konsens- und Kompromissfähigkeiten, fördern die Brainstormingkultur, schaffen Vertrauen und steigern die gegenseitige Wertschätzung der Teammitglieder.

Das Modul „Aus dem Bauch heraus“:

Sie fragen sich jetzt bestimmt: „Was ist das eigentlich, Improvisation?“ Bei einer Impro-Show gibt es kein Drehbuch, keinen Regisseur und keine Zeit zu proben. Alles, was auf der Bühne passiert, wird in diesem Moment live von den Improspielern erfunden.

Es gibt verschiedene Szenen und Spiele, die nach bestimmten Regeln funktionieren, deren Inhalt aber jedes Mal völlig anders ist. Das Publikum nennt Genres, Namen, Charaktere oder verrückte Erfindungen, und Ihre Mitarbeiter verwandeln die Vorgaben in spannende, skurrile, lustige oder romantische Szenen.

Tagsüber entfaltet die Gruppe in Übungen ihre Kreativität und probt dann Klassiker des Impro-Theaters. Die Proben werden dabei mit der Kamera begleitet, denn am Abend wird den Kollegen sowohl ein filmisches Best-Of der Proben gezeigt, als auch Szenen und Spiele live vorgeführt.

Dabei können auch Themen und Requisiten mit Unternehmensbezug eingebunden werden, die das Gemeinschaftsgefühl weiter stärken und außerdem zu großartigen Insider-Pointen führen.