

Aufbauseminar:

Im Gleichgewicht II

Auf Augenhöhe kommunizieren und argumentieren

Wer profitiert davon?

Führungskräfte und Mitarbeiter/innen, die nach dem Basisseminar „Im Gleichgewicht“ in Gesprächen weiterhin selbstsicher und souverän bleiben möchten und sich auch von Überraschungen und Provokationen nicht einschüchtern lassen wollen

Ausgangssituation:

Nach dem Basisseminar „Im Gleichgewicht“ hat sich Ihre Gesprächsführung wesentlich verbessert: Sie begrüßen Ihre Gesprächspartner souverän und sympathisch, finden elegante Gesprächsein- und -ausstiege, und werden insgesamt als gleichwertiger Gesprächspartner wahrgenommen. Nichtsdestotrotz können Sie diese Fähigkeiten unter Stress nicht immer abrufen und Ihnen fehlen manchmal die passenden Worte. Zudem treffen Sie teilweise auf Gegenüber, die Sie unter Druck setzen, provozieren, grundsätzlich jeden als Untergebenen ansehen – und manchmal auch einfach nicht aufhören zu reden.

Wie Sie auch solche und andere Situationen meistern, erfahren Sie daher im Aufbauseminar „Im Gleichgewicht II“.

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- *Wie behalte ich auch unter Stress den Überblick und reagiere schlagfertig auf jede Situation?*
- *Wie gelingt die Gratwanderung zwischen selbstsicher und überheblich?*
- *Wann ist es zielführend, auch mal überraschend oder frech zu sein?*
- *Wie helfen mir rhetorische Mittel dabei, meinen Standpunkt zu verdeutlichen?*
- *Wie lese ich frühe Warnsignale für eine negative Gesprächswendung und wie kann ich angemessen gegensteuern?*
- *Wie gehe ich mit monologisierenden Gesprächspartnern um?*
- *Wie reagiere ich auf offensichtliche Provokationen?*
- *Wie gehe ich mit einem autoritären Gegenüber im Hochstatus um und mit welchen Techniken bekomme ich das Gegenüber wieder aus dem Hochstatus heraus?*
- *Wie verhindere ich im Umkehrschluss als Führungskraft, dass sich meine Mitarbeiter all diese Fragen stellen müssen?*

Optionale Videoanalyse:

ja

Teilnehmerzahl:

10-14 Teilnehmer/innen

Wie lange?

4-6 Stunden

Empfohlene Folgeseminare:

- ▶ *Wirken & Bewirken*
- ▶ *Sagen, ohne zu sprechen*
- ▶ *Wie ein offenes Buch*
- ▶ *Small Talk, Big Impact*
- ▶ *Nie mehr Schachmatt!*