



Exklusives #StayHome-Skilling-Basisseminar:

So fern und doch so nah

Auch in Videokonferenzen Präsenz zeigen

Wer profitiert davon?

Führungskräfte und Mitarbeiter/innen, die im Zeitalter der Digitalisierung bei Videokonferenzen genauso souverän, sicher und sympathisch wirken möchten wie in der persönlichen Begegnung

Ausgangssituation:

Videotelefonie und Videokonferenzen etablieren sich unaufhaltsam im Geschäftsalltag – sei es unter vier Augen oder in großen Teams; mit Kunden, Mitarbeitern im Homeoffice oder in anderen Niederlassungen. Und trotzdem fühlen Sie und Ihre Kollegen sich immer noch etwas unwohl und seltsam dabei, was man bei größeren Konferenzen auch gut im Vergleich sehen kann: Das fängt damit an, dass der Erste nur halb und viel zu klein zu sehen ist, die Zweite komplett im Dunkeln sitzt und der Dritte permanent tippt und Störgeräusche erzeugt. Aber auch das Verhalten ist anders: Sie fühlen sich nervös, unnatürlich und in Ihren Möglichkeiten beschnitten und haben den Eindruck, dass Ihnen keiner zuhört und sich alle ständig ins Wort fallen. An einem Konferenztisch glänzen Sie normalerweise, aber hier finden Sie einfach zu keinem natürlichen Gesprächsfluss.

Kommen Ihnen diese Situationen bekannt vor? Dann ist „So fern und doch so nah“ das richtige Seminar für Sie.

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- *Wie bewahre ich meine Natürlichkeit und Souveränität vor der Kamera?*
- *Mit welchen Methoden kann ich Stimme und Gesicht vor dem Gespräch aufwärmen?*
- *Wie gestalte ich den Bildausschnitt, den Hintergrund und die Beleuchtung optimal?*
- *Wie schaffe ich durch Körperhaltung und Blickrichtung Präsenz?*
- *Wie dosiere ich Gestik und Mimik richtig? Die Kamera sieht alles!*
- *Wie meistere ich souverän die Technik sowie Verbindungsprobleme und vermeide Fauxpas?*
- *Wie halte ich auch per Video die Aufmerksamkeit meines Gegenübers und vermeide Ablenkungen?*
- *Wie lese ich trotz erschwelter Umstände die Gestik und Mimik meines Gegenübers?*
- *Wie verschaffe ich meinem Anliegen auch in großen Konferenzen Gehör?*

Videoanalyse:

erforderlich

Teilnehmerzahl:

4-6 Teilnehmer/innen

Wie lange?

3 Stunden

Empfohlene Folgeseminare:

- ▶ [So fern und doch so nah - Fortgeschrittene Techniken](#)
- ▶ [So fern und doch so nah - Moderieren und Präsentieren](#)
- ▶ [Wirken & Bewirken](#)
- ▶ [Wie ein offenes Buch](#)
- ▶ [Keine Angst vor der Linse](#)