

Basisseminar:

Im Mittelpunkt stehen

Moderations- & Präsentationstraining

Wer profitiert davon?

Führungskräfte und Mitarbeiter/innen, die vor Gruppen freier sprechen wollen und ihre Inhalte überzeugend und unterhaltsam vermitteln möchten

Ausgangssituation:

Sie wissen, dass von Ihrer Präsentation vieles abhängt, daher haben Sie sich auch besonders gut vorbereitet. Sie haben stundenlang die Vortragsfolien optimiert, kennen alle wichtigen Punkte im Schlaf und haben die Begrüßung und einen Icebreaker auswendig gelernt. Sie fühlen sich gut vorbereitet.

Am Tag der Präsentation läuft es aber von Anfang an nicht rund: Sie haben trotz Ihrer guten Vorsätze Lampenfieber, der Beamer will mal wieder nicht und ein verspäteter Kollege bringt Sie während der Einleitung aus dem Konzept. Selbstzweifel setzen ein, Ihre Stimme und Körpersprache werden unsicher und Sie können den Wunsch nach der Mittagspause in den Augen Ihrer Kollegen sehen.

Wenn Sie solche Präsentationen kennen und sich fragen, was Sie besser machen können, ist „Im Mittelpunkt stehen“ genau das richtige Seminar für Sie.

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- *Wie beziehe ich den Anlass, das Zielpublikum und die Umgebung richtig in meine Präsentationsvorbereitung ein?*
- *Wie kann ich mich schnell mit Raum und Bühne vertraut machen?*
- *Wie gehe ich im Vorfeld und während der Präsentation mit Lampenfieber und Selbstzweifeln um?*
- *Wie erzeuge ich einen sympathischen und kompetenten Ersteindruck?*
- *Was muss ich bei meiner Körpersprache und Kleidung beachten?*
- *Wohin mit meinen Händen und Blicken?*
- *Wie gehe ich souverän mit meinen Präsentationsmedien (Beamer, Karteikarten) um?*
- *Wie setze ich einen klaren Anfang und finde ein klares Ende?*
- *Wie gelingt mir der Zugang zu meinem persönlichen Stil und Humor?*

Optionale Videoanalyse:

ja

Teilnehmerzahl:

10-14 Teilnehmer/innen

Wie lange?

4-6 Stunden

Empfohlene Folgeseminare:

- ▶ [Im Mittelpunkt stehen II](#)
- ▶ [Wirken & Bewirken](#)
- ▶ [Sagen, ohne zu sprechen](#)
- ▶ [Nie mehr Schachmatt!](#)
- ▶ [Ohne Umwege zum Ziel](#)